

Mont-Saint-Aignan, le 24 juin 2024

## **La Seine-Maritime, cadre idéal pour se ressourcer et bouger, il est temps de prendre l'Air !**

**Nichée entre la vallée de la Seine, la Côte d'Albâtre et ses charmantes campagnes, la Seine-Maritime offre des paysages qui en mettent plein les yeux et des itinéraires variés, parfaits pour se ressourcer et pratiquer des activités de pleine nature.**

### **Un décor à couper le Souffle**

Des paysages qui nous invitent à l'évasion et à l'aventure. Les randonneurs, les cyclistes, et les amoureux de la nature y trouvent leur bonheur avec des itinéraires adaptés à tous les niveaux et toutes les envies.

### **Bouger à son rythme**

[A pied](#) sur de petites boucles de randonnée, sur le GR 210 ou le GR 21, [les itinéraires proposent plusieurs niveaux de difficulté pour séduire le plus grand nombre](#). Idéal pour ralentir enfin et s'émerveiller.

Pour ceux qui préfèrent avancer en courant, [les possibilités de parcours de trails s'étoffent](#). De quoi réjouir les adeptes de la course à pied chaque année plus nombreux.

Quant aux cyclotouristes, ils peuvent être heureux car [la Seine-Maritime c'est aussi la liberté d'emprunter de grands itinéraires sur le Tour de la Seine-Maritime à vélo ou de déambuler tranquillement](#) sur la véloroute du lin ou l'Avenue Verte London Paris. A chacun son rythme et son objectif !

**La Seine-Maritime mise sur les activités de pleine nature pour encore plus d'attractivité et permettre à tous - habitants, excursionnistes et touristes - de découvrir le territoire autrement.**

**Pour se préparer à l'aventure, Seine-Maritime Attractivité a mis en ligne [un panel de cartes thématiques qu'il suffit de télécharger](#) ainsi que des fiches circuits sur [www.seine-maritime-tourisme.com](http://www.seine-maritime-tourisme.com).**

Les activités de plein air permettent de conjuguer pratique sportive et découverte de la nature. Elles permettent également d'apprendre à mieux connaître les richesses de notre belle Seine-Maritime.

Difficile de faire un choix... Pour vous inspirer, le voyage commence sur [www.seine-maritime-tourisme.com](http://www.seine-maritime-tourisme.com).

Les beaux jours sont enfin là alors partons sur les chemins !

Contact :

CHRISTELLE FERON  
Chargée de Relations Presse  
06 61 65 35 12  
[christelle.feron@sma76.fr](mailto:christelle.feron@sma76.fr)