



Seine-Maritime
La Normandie impressionnante

RANDONNÉES ENTRE TERRE ET MER

Partir à la découverte de la Seine-Maritime à pied ou sur l'eau, c'est la promesse d'en prendre plein les yeux !

Savourer un moment en harmonie avec la nature sur les falaises de la Côte d'Albâtre, le long des méandres de la Vallée de la Seine, sur les chemins de la boutonnière du Pays de Bray ou la campagne du Pays de Caux, dans les cœurs de villes animées de Rouen et du Havre...

Découvrez à votre rythme une variété incroyable de paysages et d'ambiances !

Prêts pour
une rando ?

GR®21 Littoral de la Normandie du Tréport au Havre

Grands espaces, la mer à l'horizon, panoramas incroyables, le GR®21 Littoral de la Normandie, du Tréport au Havre est un itinéraire qui, pas après pas, révèle les splendeurs de la Côte d'Albâtre. Du Tréport au Havre, du blanc, du bleu, du vert à perte de vue...

▶ 130 km de côtes et **des falaises vertigineuses de craie blanche**, la côte d'Albâtre abrite l'un des plus beaux GR® de France. Un paysage aux multiples facettes qui inspire sérénité et bien-être. De villages portuaires aux charmes des stations balnéaires, cet itinéraire de grande randonnée vit au rythme de la mer et ses marées. Nature authentique et préservée qui a fait de cet itinéraire, de 190 kilomètres et de 2 792 m de dénivelé, le **GR® préféré des Français en 2020**.

▶ Emprunter le GR®21, c'est prendre le départ pour une aventure pleine de surprises et d'émotions. Au sommet des falaises ou dans le creux de ses valleuses, c'est un sentiment d'humilité qui s'empare du randonneur face à cette nature impressionnante et authentique.

▶ Le GR®21 Sentier des falaises est un itinéraire accessible qui se pratique en toutes saisons.



Plus d'informations

GR®210, sur la route du poisson entre Dieppe et Rouen

▶ Sur le **GR®210 «Sur les traces du Chasse-Marée»**, les randonneurs empruntent aujourd'hui un chemin très fréquenté par le passé par une tout autre activité. Cet itinéraire, ancienne route des chasse-marées, reliait Dieppe à Paris. Les chasse-marées étaient des charrettes attelées à des chevaux qui partaient du port de Dieppe au coucher du soleil pour livrer le poisson frais à l'aube aux Parisiens.

▶ Cette route du poisson était le chemin le plus court et avec des relais tous les 12 km où les mareyeurs pouvaient se reposer, se restaurer et nourrir leurs chevaux, on imagine la frénésie et l'ambiance de l'époque.

▶ Le GR®210 est aujourd'hui **parsemé de spots qui séduisent les marcheurs** : le lavoir de Ménerval, le Pont de Coq qui franchit l'Epte, la rivière qui prend sa source dans le pays de Bray. C'est le lieu idéal pour une pause pique-nique ou simplement se tremper les pieds dans l'eau fraîche avant de poursuivre sur cet itinéraire, long de 80 kilomètres !

▶ Mer, ville, campagne, patrimoine, nature, histoire... Tous les ingrédients sont réunis pour vous faire **vivre une expérience inoubliable**. Tentés par l'aventure ? C'est parti !



Plus d'informations

Randonneurs, des hébergements 100% adaptés !

▶ Le label Rando Accueil garantit à nos randonneurs **un accueil et des services de qualité** le long des itinéraires de randonnée.

▶ Les hébergeurs labellisés ont été sensibilisés à l'accueil des randonneurs et ont adapté leurs conditions d'accueil

aux besoins des touristes randonneurs, qu'ils soient itinérants ou en séjour.

▶ Les randonneurs sont assurés de disposer **d'équipements et de services adaptés (tels que le lavage et séchage du linge ou encore les paniers-repas) et de bénéficier d'un accueil attentionné.**



Le Clos Brayon à Saint-Honoré

Le label qualité randonnée

▶ Les itinéraires valorisés par Seine-Maritime Attractivité (hormis le GR®21) sont **inscrits au PDESI** (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires). Pour proposer des **itinéraires de qualité et sécurisés**, le Département de la Seine-Maritime coordonne une analyse des parcours sur les plans sécuritaire, réglementaire et qualitatif (intérêt environnemental, touristique et sportif).

▶ Ce label est déployé aujourd'hui sur **240 espaces, sites et itinéraires** en Seine-Maritime.





Bord de mer - Veulettes-sur-Mer

Circuit Découverte Mémoire d'Albâtre, Site du Pont Rouge

► Appuyé aux falaises de la Côte d'Albâtre et bénéficiant d'une **vue imprenable sur la plage de Veulettes-sur-Mer**, le site du Pont Rouge rappelle la beauté et la force de la nature face aux hommes et à la tragédie de l'Histoire. C'est en effet sur ce site remarquable que le sentier, sous forme d'une boucle, emmène le randonneur à travers prairies et milieux littoraux tout en l'invitant à pénétrer au sein d'un ancien point d'appui de la seconde Guerre mondiale aux impressionnants bunkers.

bunkers qui permettait à l'armée d'occupation allemande la défense du front de mer de Veulettes-sur-Mer et de son estuaire, mais aussi une défense anti aérienne de pointe.

► Marcher sur ce sentier entre faune, flore, mer et falaises c'est aussi l'opportunité de découvrir l'Histoire autrement à travers le quotidien des habitants de ce petit coin de paradis du Pays de Caux.

► Très facile, long d'un kilomètre, ce circuit découverte est accessible à tous !

► La nature accueille ses visiteurs et lui révèle les vestiges du Mur de l'Atlantique, ce réseau de

Plus d'informations



Site du Pont Rouge - Paluel

Sur les pas de Gustave Flaubert

► Suivez les traces de l'écrivain normand lors de cette **randonnée littéraire** qui vous fera partir à la rencontre de Gustave Flaubert en vous faisant découvrir quelques-uns des lieux dont il s'est inspiré pour créer le décor de la première partie de son chef d'œuvre, Madame Bovary.

► Au départ de l'église du village de Vassonville, partez pour cette boucle, appelée l'Arbalète et le Bosmelet, de 12 km. Pour vous accompagner, 6 panneaux d'interprétation et des pistes audio vous plongeront dans les extraits du roman lus et commentés.

► Réservée aux marcheurs aguerris, comptez 3 heures pour cette randonnée qui se partage entre nature et culture.



Circuit découverte sur la route des Brigands... les Wagands

► La boucle de randonnée des Wagands est une petite merveille qui offre aux randonneurs la découverte de la vallée d'Életot. **Classée Espace Naturel Sensible, c'est une des dernières valleuses boisées de la Côte d'Albâtre.** Avec ses 50 hectares, elle regroupe différents types de végétation propices au développement d'une faune abondante et constitue un repère idéal pour les oiseaux.

► Ce parcours d'environ 12,7 km représente en moyenne 3h45 de marche.

► Au départ de l'église d'Életot, cette boucle de randonnée vous emmène à Saint-Pierre-en-Port et sa plage et du hameau des Wagands. Ça vaut le détour !

► Ce petit hameau doit son nom à une funeste légende. À l'aide de feux allumés en haut de la falaise, les habitants attiraient les bateaux pris dans la tempête puis venaient chercher leur butin dans les épaves échouées. Ils auraient ainsi acquis la réputation d'être des wagands, c'est-à-dire des brigands.



Circuit les Wagands



Vallée d'Életot



Laissez-vous guider !



La carte de la Seine-Maritime à pied vous accompagne dans votre aventure : pour vous donner toutes les **astuces et informations pratiques** pour découvrir notre territoire au rythme de vos chaussures de randonnée.

► Téléchargez-la ! <https://bit.ly/3xs1lwhk>



► La randonnée en Seine-Maritime se découvre aussi en vidéo : <https://bit.ly/3ijSoYG>

Un Espace Naturel Sensible

► Le Département de la Seine-Maritime agit au quotidien pour préserver et valoriser les milieux naturels de son territoire. 29 sites remarquables sont classés Espaces Naturels Sensibles.

► Bois, prairies, coteaux calcaires ou encore zones humides, ces milieux naturels abritent plus de 3 000

espèces végétales et animales différentes, souvent protégées.

► 22 de ces sites sont ouverts au public et peuvent se découvrir librement le temps d'une promenade ou lors d'animations guidées organisées par le Département sur les Espaces Naturels Sensibles tout au long de l'année.



Tourbière d'Heurteauville



Parcours pédagogique



La Tourbière d'Heurteauville

► Espace Naturel Sensible, niché au cœur de la Vallée de Seine, sur le territoire du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande, c'est l'un des sites les plus riches de Haute-Normandie en terme de biodiversité.

► Propriété du Département, cette ancienne exploitation de tourbe est réputée pour son étang de 45 ha et ses milieux exceptionnels (bois tourbeux, marais calcaire, landes humides...). Elle abrite de nombreuses espèces de plantes rares et protégées (Droséra à feuilles rondes, fougères

préhistoriques...) et plusieurs centaines d'espèces animales dont certaines emblématiques (Cigogne blanche, Mante religieuse...).

► Pas moins de 4 km de parcours à travers la tourbière laissent place au calme et à la contemplation. Une belle balade sur 3 sentiers de découverte entièrement accessibles aux PMR ainsi qu'un bâtiment flottant abritant une salle pédagogique et une zone d'exposition extérieure vous y attend.



Scannez-moi pour en découvrir plus sur la Tourbière !



La Seine-Maritime offre une multitude d'activités au fil de l'eau. La mer, la Seine ou les nombreuses rivières permettent de partir en balade. Sillonner le littoral ou les rivières à bord d'un voilier, kayak, stand-up paddle pour tester de nouvelles sensations nautiques est tentant et pour plus de tranquillité le label « Balades et randos nautiques » est la garantie d'une sortie nautique en toute sécurité !

Balade verdoyante en paddle sur la rivière de la Scie

► Plénitude, ambiance apaisante pour cette balade en paddle sur la Scie. **Une sortie nautique accessible et idéale pour toute la famille, même les débutants.** L'occasion d'avancer sur l'eau et de découvrir la nature sous un nouveau jour hissé sur son paddle.

► De l'évasion en pleine nature, au rythme de chacun, dans le respect des efforts que peut fournir chaque participant. C'est sportif, bucolique et calme, une belle expérience, ressourçant !

► Rendez-vous au Surf'in Pourville à Pourville-sur-Mer pour un départ en navette.



Plus d'informations



Paddle sur la Scie





Balade en voilier

La Baie du Havre en voilier

► Imaginez-vous, loin de l'agitation de la ville, sur un voilier dans la baie du Havre. **Quoi de plus agréable qu'une balade en mer pour profiter des paysages** qui ont été une grande source d'inspiration pour les peintres impressionnistes. Tandis que vous vous initiez aux manœuvres du

voilier, laissez-vous conter la fabuleuse histoire maritime du Havre et voguez au gré du vent vers les falaises de craie normande et le pont de Normandie.

[Plus d'informations](#)

Journalistes, Blogueurs, bienvenue en Seine-Maritime !



Seine-Maritime Attractivité est une agence d'attractivité au service du territoire.

L'équipe de Seine-Maritime Attractivité se tient à votre disposition pour vous conseiller et vous orienter en fonction de vos besoins.

Nous répondons à tout type de demande presse : échange avec vos rédactions, idées de reportages, transmission de photos, voyage presse, accueil sur mesure...



Contactez-nous & venez vivre l'expérience !

Seine-Maritime Attractivité

28 rue Raymond Aron - BP 52
76824 Mont-Saint-Aignan

Boîte à outils

Vos contacts

Christelle Feron
christelle.feron@sma76.fr
02 32 19 60 54
06 61 65 35 12

Justine Fiévet
justine.fievat@sma76.fr
02 35 12 16 18
06 16 62 20 77

Agence aiRPur

Pascal Margueron/Charline Gindre
pmargueron@agence-airpur.fr
03 81 57 13 29
06 81 55 96 68

Sites internet

www.seine-maritime-tourisme.com
presse.seine-maritime-tourisme.com

Réseaux sociaux touristiques

Facebook : @Normandie.Seine.Maritime.Tourisme
Twitter : @seine_maritime_normandie
Instagram : @Tourisme76
LinkedIn : @Seine-Maritime Attractivité

[Plus d'informations](#)



Balade en vieux gréement



Capitaine Astérix



Hissez les voiles à Fécamp avec le capitaine Astérix

► Le capitaine Astérix vous invite à bord des vieux gréements, le Mil'Pat et la Tante Fine, pour une découverte inédite des falaises de la Côte d'Albâtre.

► Une expérience inoubliable, dans la peau d'un matelot sur ces bateaux traditionnels qui pêchaient la langouste et la langoustine. Au gré des vents, vous naviguerez à la voile dans la baie de Fécamp.

[Plus d'informations](#)

#insolite #nature #sublime

Mon pass' évasion !